

榆林市计划生育协会

榆市计生协发〔2025〕12号

榆林市计划生育协会 关于开展健康幸福家庭建设暨 2024 年度 “好家风·健康行”家庭健康主题推进活动的通报

各县市区计生协会：

2024 年，是新中国成立 75 周年，也是实现“十四五”规划目标的攻坚之年。为全面落实习近平总书记关于健康中国建设和注重家庭家教家风建设的一系列重要论述以及倡导文明健康、绿色环保生活方式的重要指示精神，进一步巩固家庭健康促进行动成效，市计生协会组织开展了健康幸福家庭建设暨 2024 年度“好家风·健康行”家庭健康主题推进活动。

本次活动围绕优生优育理念宣传、健康生活方式倡导、文明健康家风建设等内容，全市各级计生协会通过广泛宣传、基层挖掘推荐、审核整理、评选确定等环节，发现了一批优秀案例。为鼓励先进，培树典型，推进家庭健康促进行动深入开展，现对乔彩霞等 9 户健康幸福家庭、张宇等 32 户提名健康幸福家庭、佳县张培“孕妈萌宝小鸟餐”等 6 个作品提出表扬。

希望获得表扬的家庭和个人再接再厉，充分发挥示范引领和带动作用，宣传讲述好健康家庭好故事，引导广大家庭将健康生活和文明健康生活方式全面融入家风家教建设，持续提升家庭健康素养和水平，为全面推进健康榆林建设、助力人口高质量发展作出新的更大的贡献。

- 附件：1. 2024 年度榆林市健康幸福家庭名单
2. 2024 年度榆林市提名健康幸福家庭名单
3. 2024 年度榆林市“孕妈萌宝小鸟餐”优秀作品名单
4. 2024 年度榆林市“孕妈萌宝小鸟餐”良好作品名单



附件 1

2024 年度榆林市健康幸福家庭名单

乔彩霞家庭

胡 薇家庭

云玉娟家庭

冯小霞家庭

惠秀国家庭

宋 云家庭

张 镭家庭

冯 荣家庭

李 转家庭

附件 2

2024 年度榆林市提名健康幸福家庭名单

神木市

张 宇家庭

任昱春家庭

郭世飞家庭

府谷县

胡海波家庭

高学平家庭

刘 强家庭

横山区

师妮妮家庭

尉克亮家庭

郭宏军家庭

李彩飞家庭

刘晋汝家庭

王园园家庭

杨 青家庭

定边县

万红波家庭

张翠玉家庭

靖边县

姬腾飞家庭

朱子颖家庭

陈 芳家庭

陈彩梅家庭

绥德县

白海龙家庭

王小永家庭

马建国家庭

崔江花家庭

马 静家庭

米脂县

艾常蓉家庭

佳 县

任 雪家庭

清涧县

马小宁家庭

康兴娟家庭

白云霞家庭

子洲县

李翠红家庭

李建芬家庭

市 直

黄彩霞家庭

附件 3

**2024 年度榆林市“孕妈萌宝小鸟餐”
优秀作品名单**

县 区	作 者	作品名称
佳 县	张 培	少食多餐，少油少盐

附件 4

2024 年度榆林市“孕妈萌宝小鸟餐” 良好作品名单

县 区	作 者	作品名称
吴堡县	刘红玉	食物的合理搭配和经济环保
米脂县	李 宇	膳食全面，营养均衡
米脂县	何 瑞	均衡营养，乐享孕程
绥德县	马 静	宝宝营养全吸收，妈妈呵护每一步
绥德县	崔江花	营养均衡，少食多餐